Alltagsgestaltung

Zunehmend begegnet die Spitex Sarganserland in ihrem Pflegealltag Menschen, die bezüglich Isolation und der dementsprechenden Mobilität und Bewegung eingeschränkt sind. Die Isolation, vor allem bei zu Hause lebenden, hochbetagten Menschen, birgt weitere Gefahren wie Sturz, fehlende Tagesstruktur und daraus folgende psychische Erkrankungen.

Heute definiert die Weltgesundheitsorganisation (WHO) Rehabilitation als Prozess, der alle Massnahmen einschliesst, die darauf abzielen, den Einfluss von behindernden oder benachteiligenden Umständen zu verringern und behinderte und benachteiligte Menschen zu befähigen, soziale Integration zu erreichen. In der Geriatrie bedeutet Rehabilitation, den Betagten zu befähigen den Alltag selbst zu gestalten.

Ziele und Angebote

- Erweitertes Gehtraining *ausserhalb der krankenversicherten Leistungen,* wie z.B. die Übung, selbständig oder am Rollator und/oder an anderen Gehhilfen sicher zu laufen.
- Betreuten Menschen ermöglichen, ihren Alltag soweit als möglich selber zu gestalten und sie in den alltäglichen Verrichtungen wo nötig zu unterstützen.
- Die Teilnahme der betreuten Personen am sozialen, gesellschaftlichen und kulturellen Leben zu fördern.

Dieses Angebot gilt **ausschliesslich** im Zusammenhang mit anderen Aufträgen der Spitex im hauswirtschaftlichen und/oder pflegerischen Bereich. Die Ziele der geplanten Massnahmen werden für jeden Einsatz gesetzt und werden überprüft.

Eingesetztes Personal

Lernende Fachperson Gesundheit, PraktikantInnen der Fachmittelschule (FMS), des Sozialjahres (SSJ) und durch Zivildienstleistende (Zivi). Die Lernenden werden für diese Aufgaben in der Regel an Randzeiten zwischen 10.30 Uhr und 16.00 Uhr geplant. Die Klientinnen und Klienten profitieren von einem sehr günstigen Tarif, weil diese Massnahmen ausschliesslich durch PraktikantInnen, Lernende Studierende und Zivildienstleistende ausgeführt werden.

Alltagsgestaltung

- Begleitete Spaziergänge
- Übung im Umgang mit Gehilfen zur Sicherheit in der Mobilität
- Begleitung beim Einkaufen (ÖV oder zu Fuss)
- Begleitung zu Aktivitäten und Anlässen (ÖV)
- Begleitung zu Arztterminen/Coiffeur/Physiotherapie etc. (ÖV)
- Gesellschaftsspiele (Spielekoffer vorhanden)
- Vorlesen und Unterhaltung
- Essensbegleitungen
- Handy einrichten und den Umgang damit erklären
- Gemeinsamer Kinobesuch
- Weiteres nach Abklärung
- **Tarif CHF 25.00** pro Stunde